

HABITOS Y VALORES

Los hábitos son las formas de comportamiento adquiridas por medio del aprendizaje o de la experiencia. Permiten una mejor y más segura realización de las actividades cotidianas.

En la escuela y en casa debe haber un clima apropiado para que los niños y niñas adquieran los hábitos que les sean útiles para conseguir el mayor grado de autonomía posible.

Para fomentar que los niños y niñas se responsabilicen en la adquisición de los hábitos se pueden asignar responsabilidades en alguna actividad, adecuadas a su edad como:

- Repartir hojas, fichas, cuadernos
- Cuidar las plantas o la mascota de la clase
- Colocar el símbolo del tiempo atmosférico.....

Hábitos de autonomía

1. Vestirse solo.
2. Abrochar y desabrochar los botones.
3. Atarse los zapatos.
4. Distinguir el derecho y el revés de la ropa.
5. Identificar la parte delantera y la trasera de la ropa.
6. Utilizar progresivamente los cubiertos.
7. Comer solo.

Hábitos de salud e higiene

1. Mantener la postura adecuada durante las actividades.
2. Mantener la limpieza durante las comidas.
3. Lavarse las manos antes de comer.
4. Empezar a peinarse solo.
5. Participar en el aseo activamente.
6. Ser ordenado con las prendas de vestir.

Hábitos de orden

1. Recoger el material y los juguetes.
2. Colgar en el perchero el abrigo al entrar .
3. Utilizar y cuidar los objetos de clase y de casa.
4. Guardar fichas y los trabajos en sus respectivos cajones.
5. Colaborar en las tareas de limpieza y orden.

Hábitos de responsabilidad

1. Ser ordenado con las prendas de vestir.
2. Prestar atención a las explicaciones, a las normas y al trabajo que se les da.
3. Acabar el trabajo que se les propone.
4. Distinguir los momentos de trabajo de los de juego libre.
5. Cumplir los encargos.
6. Trabajar sin molestar a los demás.
7. Compartir el material con los compañeros y compañeras.
8. Cuidar de los animales y plantas.
9. Ayudar en tareas.